

FRAUKE SPRECKELS CONSULTING

Coaching, Mediation, Organisationsentwicklung, Ich-Entwicklung

INQA-Audit

Für ein motivierendes, gesundes Arbeitsumfeld

Wie können Menschen ihre persönlichen Interessen und Lebensumstände mit den sich wandelnden Anforderungen in Gesellschaft und Unternehmen vereinbaren? Und was können Unternehmen tun, um ihren Beschäftigten die Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf zu erleichtern?

Das Zusammenspiel von Arbeitsorganisation, gesellschaftlicher, politischer und wirtschaftlicher Entwicklung ist ein spannendes Feld, das für mich seit meinem Studium von großem analytischem Interesse ist und in meiner täglichen Arbeit mit Menschen, Unternehmen und ihren vielfältigen Herausforderungen im Fokus steht.

Für die Bewältigung der damit verbundenen Aufgaben benötigen Unternehmen vor allem eines: eine systemische Herangehensweise, die das Wechselspiel der einzelnen Faktoren im Blick hat. Genau diese vermittele ich als Prozessbegleiterin im INQA-Audit.

So sind Unternehmen und Organisationen hochkomplexe Gebilde mit vielschichtigen Abhängigkeiten und Anforderungen. Knirscht es im Getriebe, ist eine positive Weiterentwicklung gewünscht oder stehen generell Veränderungsprozesse an, greift die isolierte Betrachtung eines einzelnen Bereichs zu kurz, denn:

- Gute Führung braucht gute Kommunikation.
- Gute Kommunikation muss sich im Zusammenspiel der Beteiligten entwickeln.
- Die Auseinandersetzung mit Zielen heißt auch, Konflikte zuzulassen, zu erkennen und zu lösen.

Das bedeutet: Gute Arbeit und ein gutes Miteinander hängen zusammen mit gesunden Rahmenbedingungen – und auch diese unterliegen ständigen Veränderungsprozessen: hinsichtlich der Anforderungen und Ansprüche, Ziele und Handlungsmöglichkeiten.

Positive Veränderungen lassen sich langfristig und dauerhaft nur herbeiführen, wenn eine Kultur des Umgangs innerhalb und außerhalb des Unternehmens geschaffen wird – sie ist die Basis für Stabilität und Veränderungsbereitschaft, für die individuelle Balance von Anpassung und Eigenständigkeit.

Genau dies bietet das INQA-Audit – und vermittelt Kompetenzen, eigene Lösungswege zu finden.

Ich unterstütze Unternehmen dabei, für ihre Beschäftigten Arbeitsbedingungen zu schaffen, in denen Motivation und Vereinbarkeit im Fokus stehen. Mit dem INQA-Audit erhalten Sie einen fundierten Überblick über Verbesserungspotenziale und die Zukunftsfähigkeit Ihrer Unternehmens- und Personalpolitik.

Ich begleite durch den gesamten Auditierungs-Prozess, leite an und gebe Hilfe zur Selbsthilfe. Die konkreten Maßnahmen wählen Sie dabei – abgestimmt auf die betriebliche Situation – mit Ihren Beschäftigten selbst aus. Das heißt: Alle können die Unternehmenskultur aktiv mitgestalten. Ein wichtiger Schritt, um auch in Zukunft ein attraktiver, innovativer und damit wettbewerbsfähiger Arbeitgeber zu sein.

Das bin ich:

Frauke Spreckels, Soziologin, Vereinbarkeitsexpertin, Mutter zweier Söhne und damit auch privat mit den Herausforderungen von Work-Life-Balance und dem Spannungsfeld von Beruf und Familie bestens vertraut. Theoretisch und praktisch.

2007 habe ich FamilienSinn gegründet. Was mich dazu befähigt, ist mein Studium der Soziologie, Volkswirtschaft und Politikwissenschaft an der TU Darmstadt, an der ich im Anschluss drei Jahre als wissenschaftliche Mitarbeiterin gearbeitet habe. Bis 2006 habe ich dann als freiberufliche Soziologin u.a. das MentorinnenNetzwerk wissenschaftlich begleitet.

Mit meinen Kunden aber auch mit meinen Kindern habe ich mich weiter entwickelt und mich zunehmend mit Fragen von Zielfindungsprozessen, Motivation und Potenzialen aber auch mit Konflikten und Kommunikationsprozessen auseinandergesetzt. Gezielte Weiterbildungen als Mediatorin, Trainerin für Stress- und Zeitmanagement, für Selbstmanagement und als systemischer Coach haben 2017 zur Gründung von Frauke Spreckels Consulting geführt.

Was mich antreibt? Neben meinem fachlichen Background und vielen Fort- und Weiterbildungen hat mich immer besonders eines interessiert: der Mensch, der hinter den gegebenen Strukturen – zum Beispiel in der Arbeitswelt – steckt. Mein Anliegen ist es, Arbeits- und Lebensbedingungen zu verbessern, zu begleiten und Lösungen aufzuzeigen. Denn Familie/Privatleben und Arbeit sollten Partner sein. Und keine Konkurrenten.

Geboren bin ich übrigens 1966 in Solingen. Seit meiner Schulzeit engagiere ich mich auch ehrenamtlich. Als Elternvertreterin, als Initiatorin von Aktionen rund um das Thema Bildung, Klimaschutz und Europa. 2005 habe ich die Regionalstelle des Verbandes berufstätiger Mütter (VBM) e.V. in Darmstadt gegründet und war von 2008 bis 2011 Bundesvorsitzende des VBM. Es gibt eben immer etwas zu tun. Gerne auch für Sie und Ihr Unternehmen!

Weitere Informationen zu meiner Arbeit und meinen Tätigkeitsschwerpunkten sowie weiteren Projekten finden Sie hier:

www.mit-familiensinn.de, www.spreckels-consulting.de

Frauke Spreckels Consulting

Wilhelminenstr. 20

64283 Darmstadt

Mobil: +49 (0)179-6926887

Festnetz:+49 (0)6151-494258

Kontakt@spreckels-consulting.de

www.spreckels-consulting.de